

Hyrax

Vandaag is er bij jou een **Hyrax** geplaatst. Dit is een vaste beugel die bedoeld is om je bovenkaak te verbreden. De beugel bestaat uit 2 metalen bandjes die om je 1^e grote kiezen gelijmd zijn en een metalen boog die langs je gehemelte loopt.

Het is de bedoeling dat een van je ouders/verzorgers de beugel **één maal per dag twee** slagen draait. Het is verstandig om steeds op ongeveer hetzelfde tijdstip te draaien bv. altijd na het ontbijt 's-morgens. Het beste is 2 x achter elkaar draaien, maar mocht dit teveel voor je zijn dan mag het ook 's-morgens 1 x en 's middags 1 x.

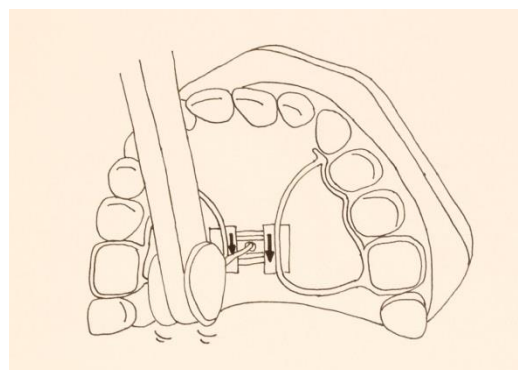
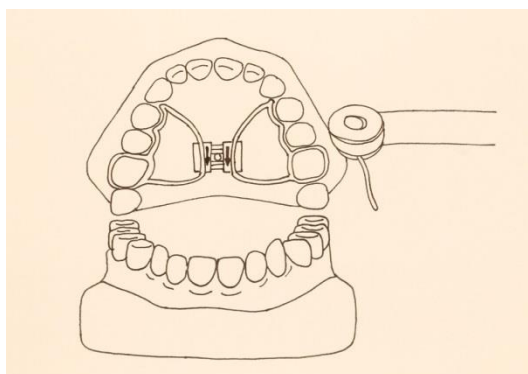
Niet voor het slapengaan draaien! Telkens als de beugel een slag verbreed is voel je wat spanning in je gehemelte. Dit gevoel trekt langzaam weg.

Het draaien gaat als volgt:

Steek het staafje dat u van ons heeft meegekregen in het gaatje in het midden van de beugel. Druk het staafje zover door dat het niet dieper gaat, tot aan de kromming (dit om te voorkomen dat het staafje uit het gaatje schiet). U hoeft niet bezorgd te zijn dat het staafje door de beugel in het gehemelte steekt, de kromming in het staafje voorkomt dit risico.

Draai het staafje in de richting van de keelholte (richting wordt ook aangegeven door een pijltje op de beugel, zie afbeelding), zover dat u voelt dat u niet verder meer kunt. Het volgende gaatje (voor de volgende draai) moet nu zichtbaar zijn.

Haal het staafje voorzichtig, in de richting van de keelholte, uit de beugel.



Door het draaien ontstaat er langzaam een spleet tussen de voortanden. Als gestopt wordt met draaien zal deze spleet geleidelijk weer verdwijnen. Dit betekent niet dat de kaak weer smaller wordt! De tanden worden later door de vaste (blokjes-)beugel recht en tegen elkaar gezet. Zie ook voor uitleg d.m.v. een filmpje: [youtube hyrax rapid palatal expansion](https://www.youtube.com/watch?v=hyrax_rapid_palatal_expansion).

Onderhoud:

- het is belangrijk je gebit **2x per dag** uitgebreid te poetsen met je tandenborstel. Gebruik daarnaast ook altijd het borsteltje dat je van ons meekrijgt, om goed tussen de metalen verbindingen en onder de bandjes te poetsen;
- gebruik elke avond na het tandenpoetsen (dus voor het slapengaan) het **Fluoride spoelmiddel**.

Bij onduidelijkheden en/of vragen kun je altijd contact met ons opnemen, ook als er iets los gaat aan de beugel. Wacht dan niet tot de volgende afspraak maar bel meteen naar de praktijk (0475-336009), zodat we een afspraak kunnen maken om de beugel te repareren.

Bij ernstige pijnklachten in het weekend of tijdens vakantie kun je contact opnemen met de dienstdoende tandarts.

Succes!