

Herbst

De Herbst is een beugel om je overbeet te verkleinen. Deze bestaat uit 4 bandjes (2 boven en 2 onder) die met elkaar verbonden zijn door metalen stangetjes. Aan de zijkant tussen de banden boven en onder, zitten twee uitschuifbare pootjes. Deze pootjes duwen de onderkaak naar voren, om zo de groei van de onderkaak te stimuleren. De banden zitten om je kiezen geplakt met speciale lijm, je kunt deze beugel dus niet zelf uit je mond halen.

Er zijn een aantal dingen belangrijk tijdens het dragen van de Herbst:

- omdat met deze beugel de kiezen geen contact meer maken, is kauwen lastig. Voortaan zal hiervoor dus meer de tong gebruikt moeten worden, wat in het begin oefening vergt. Geef het even de tijd, na een week zal je verbetering opmerken;
- de TPA/ Herbst duwt de onderkaak naar voren, waardoor je last kunt krijgen van spierpijn. Dit gevoel verdwijnt na enkele dagen;
- het is mogelijk dat er blaartjes in de mond ontstaan. Heb je hier veel last van, dan kun je er wat wax op doen.

Onderhoud:

- het is belangrijk je gebit **2x per dag** uitgebreid te poetsen met je tandenborstel. Gebruik daarnaast ook altijd het borsteltje dat je van ons meekrijgt, om goed tussen de metalen verbindingen en onder de bandjes te poetsen;
- gebruik elke avond na het tandenpoetsen (dus voor het slapengaan) het **fluoride spoelmiddel**;
- zorg dat je alles goed schoon houdt om ontstekingen te voorkomen. Mocht er een ontsteking ontstaan, spoel dan met kamillethee.

Aandachtspunten:

- de banden zijn vastgezet met een soort lijm (cement). Omdat dit cement kan oplossen door het drinken van koolzuurhoudende dranken (dus priklimonade) dient dit beperkt te worden tot 1 glas per week;
- let op met het eten van kleverige of harde dingen. Er komt hierdoor veel druk te staan op de banden en deze kunnen hierdoor scheuren. Kijk uit met hard voedsel. Harde etenswaren, zoals appels, wortels, stokbrood e.d. mogen niet afgebeten worden maar moeten eerst in stukjes worden gesneden. Kleverige, taaie snoepwaren zoals toffees, drop e.d. mag je niet eten;
- het kan voorkomen dat een van de banden, met name die in de onderkaak, kan scheuren. Dit komt omdat er grote kracht staat op de banden. Neem contact met ons op als dit gebeurd is. Wij sturen de beugel dan op ter reparatie;
- omdat het ook kan voorkomen dat een stangetje los gaat, krijgt u een 'sleutel' mee. Met deze 'sleutel' kunt u het stangetje zelf weer vastdraaien. Mocht dit niet lukken neem dan zo spoedig mogelijk contact met ons op.
- mocht het voorkomen dat het stangetje uit elkaar is gegaan, dan beide helften losdraaien en een afspraak maken. Neem dan het stangetje mee op de afspraak.

Bij onduidelijkheden en/of vragen kunt u altijd contact met ons opnemen, ook als er iets los gaat aan de beugel. Wacht dan niet tot de volgende afspraak maar bel meteen naar de praktijk (0475-336009), zodat we een afspraak kunnen maken om de beugel te repareren.

Bij ernstige pijnklachten in het weekend of tijdens vakantie kun je contact opnemen met de dienstdoende tandarts.

Succes!