

## **ACTIVATOR**

Vandaag heb je een activator gekregen. Dat is even wennen. Het is normaal dat je de eerste 4-7 dagen wat meer speeksel in je mond hebt en dat je vermoeidheid / spierpijn ervaart aan je kauwspieren. Ook het spreken gaat wat moeilijker.

Door het beetje kracht op je tanden en kiezen zullen deze de eerste paar dagen wat gevoeliger zijn en wat losser in de kaak gaan staan. Het is de bedoeling dat je, wanneer je de activator in je mond hebt, de mond en lippen goed sluit, dan werkt de beugel beter.

De beugel dient 16 uur per dag gedragen te worden, behalve met sporten, zwemmen, eten en tandenpoetsen. Hoe beter je de beugel draagt des te eerder is het gewenste resultaat bereikt.

Het dragen van de beugel bouwen we als volgt op:  
de eerste dag mag je de beugel 4 uur dragen, de tweede dag 8 uur en de derde 12 uur en volgende dagen 16 uur.

Bewaar de beugel altijd in het bewaardoosje, zodat hij goed beschermd opgeborgen is.

Na het tandenpoetsen kun je de activator met handzeep poetsen om hem schoon te houden. Bij hardnekkige aanslag (tandsteen) op de beugel kan hij in een verdunde azijnoplossing gelegd worden. De activator mag ook in de vaatwasser.

Neem de beugel altijd mee als je op controle komt.

Het is mogelijk dat de activator in het begin een drukplaats (blaar of schuurplek) veroorzaakt. Mocht dit het geval zijn dan kun je de praktijk bellen (0475-336009) om op korte termijn hier iets aan te laten doen. Bij breuk van de klammertjes om je kiezen hoeft je niet te bellen. Deze worden bij de eerstvolgende controle verwijderd.

Bij ernstige pijnklachten in het weekend of tijdens vakantie kun je contact opnemen met de dienstdoende tandarts.

Neem de beugel altijd mee als je op controle komt.

**SUCCES!**